

Bibliografía 1 :

Autores: M.^a Dolores López Franco, Sara Chiquero Valenzuela, José María Garrido Miranda.

Título: Eficacia del aceite de oliva virgen extra frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión: revisión sistemática con metaanálisis.

Editorial: Helcos

Año: 2016

Página: 122

REVISIÓN

HELCO^S

M.^a Dolores López Franco¹
Sara Chiquero Valenzuela²
José María Garrido Miranda³

1. Graduada en Enfermería, Licenciada en Biología, Máster en Investigación e innovación en salud, cuidados y calidad de vida. Doctoranda por la Universidad de Jaén, Jaén.
2. Graduada en Enfermería, Máster en Investigación e innovación en salud, cuidados y calidad de vida. Doctoranda por la Universidad de Jaén, Jaén.
3. Diplomado en Enfermería, Experto en Urgencias y Emergencias por la Universidad de Jaén, Servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén.

Correspondencia:

M.^a Dolores López Franco
c/ Cantora Rosario López 71
23009 Jaén
Tel.: 636 82 28 58.
Correo electrónico: lolopezfranco@hotmail.com

Eficacia del aceite de oliva virgen extra frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión: revisión sistemática con metaanálisis

Efficacy of extra-virgin olive oil versus hyperoxygenated fatty acids for pressure ulcers prevention: a systematic review with meta-analysis

RESUMEN

Objetivo: Conocer la eficacia del aceite de oliva frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión.

Metodología: Revisión sistemática de la literatura con metaanálisis sobre la eficacia del aceite de oliva virgen extra (AOVE) frente a los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) en la prevención de las úlceras por presión (UPP). Búsqueda de estudios en bases de datos bibliográficas sin límite de fechas ni de idiomas. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados (ECA) que comparasen el uso de AOVE y de AGHO en la prevención de las UPP. Cada artículo fue revisado utilizando la guía de valoración crítica de ensayos clínicos del CASP y también se valoró la calidad de la evidencia mediante el sistema GRADE. Se realizó el metaanálisis (efectos fijos) calculando la diferencia de riesgo con su intervalo de confianza del 95%. También se midió la heterogeneidad del mismo mediante la Q de Cochran y la I².

Resultados: Se identificaron inicialmente 16 artículos, de los cuales se excluyeron 13 a partir de título y resumen por tratarse de artículos sobre el uso del aceite de oliva en otras patologías. Se incluyeron 2 ECA con una puntuación CASP > 5 y buena calidad de evidencia. En los estudios incluidos, ambos productos mostraron igual eficacia preventiva. La diferencia de riesgo estimada en el metaanálisis incluye el valor 0 en su intervalo de confianza, lo que indica que no hay diferencias entre los grupos de comparación. **Conclusión:** El AOVE es al menos igual de eficaz que los AGHO en la prevención de UPP.

PALABRAS CLAVE: úlceras por presión, aceite de oliva, ácidos grasos hiperoxigenados, eficacia, prevención.

ABSTRACT

Aim: To determine the efficacy of olive oil against hyperoxygenated fatty acids in preventing pressure ulcers. **Methodology:** Systematic review of the clinical literature with meta-analysis about the effectiveness of extra virgin olive oil in relation to hyperoxygenated fatty acids in preventing pressure ulcers (PU). A literature search was conducted in bibliographic databases. Randomized clinical trials which comparing the use of extra virgin olive oil and HOFA in preventing pressure ulcers were included. The methodological quality and evidence of the studies was assessed according to the guidelines of the Critical Appraisal Skills Program (CASP) and de GRADE system respectively. A meta-analysis (fixed effects model) was carried out using risk difference with a 95% confidence interval. Also heterogeneity was measured by Q Cochran and I². **Results:** 16 articles were initially identified. 13 articles were excluded from title and summary for being articles related to olive oil in other pathologies. Finally, 2 randomized controlled trials were including after overcoming the CASP > 5 score and obtain adequate quality of evidence. In the included studies, both products showed the same preventive efficacy. The risk difference estimated in the meta-analysis includes the value 0 in the IC, which indicates there are no differences between the comparison groups. **Conclusions:** Extra virgin olive oil is at least as effective as the HOFA in preventing pressure ulcers.

KEYWORDS: pressure ulcers, olive oil, hyper-oxygenated fatty acids, efficacy, prevention.

M^a Dolores López Franco, Sara Chaperón Valenzuela y José María Garrido Miranda

Eficacia del aceite de oliva virgen extra frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión: revisión sistemática con metaanálisis

El estudio de Lupiáñez-Pérez y cols. mostró la posibilidad de lograr la prevención de UPP con un considerable ahorro económico, que ascendió a 10.192 € durante el período de estudio, mediante la alternativa terapéutica del AOVE. El coste del período completo de seguimiento de 16 semanas en el grupo de AGHO fue de 19.758 € frente a 9.566 € en el grupo del AOVE, con lo que se concluye que el uso del AOVE supone una alternativa más barata que los AGHO.

➤ LIMITACIONES

No se ha realizado búsqueda en la literatura gris.

➤ PROPUESTAS DE LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Sería interesante realizar estudios en diferentes comunidades españolas (ambos ECA se han llevado a cabo en la comunidad andaluza) y a nivel internacional e incluir a pacientes hospitalizados en atención secundaria para que los resultados fuesen generalizables.

Una de las propuestas de líneas futuras que plantea este trabajo sería el de realizar estudios que sustentasen estos resultados de similar calidad en sus diseños para darle robustez a este metaanálisis. Sería muy recomendable a tener en cuenta por los investigadores que se planteen algún trabajo de investigación en esta línea llevar a cabo ECA con un número de muestra suficiente, más días de seguimiento y que analicen el coste de los tratamientos comparados.

➤ CONCLUSIONES

El análisis de los documentos encontrados indica que el AOVE reduce la incidencia de las UPP y es al menos igual de eficaz que los AGHO en la prevención de estas lesiones de la piel. La práctica inexistencia de efectos adversos de estos productos indica su seguridad.

Conflictos de intereses

Los autores declaran que no ha existido ningún conflicto de intereses en la realización de este trabajo.

Parte del trabajo ha sido publicado parcialmente en el Libro de comunicaciones del XX Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados.

➤ BIBLIOGRAFÍA

- García-Fernández FP, Soldevilla-Agreda JJ, Ponce-Hidalgo PL, Verdú-Soriano J, López-Casanova P, Rodríguez Palma M. Clasificación categorización de las lesiones relacionadas con la dependencia. Serie Documentos Técnicos GNEAUPP nº 8. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Logroño, 2014 [acceso 30 de enero de 2016]. Disponible en: <http://www.gneaupp.org>
- Ponce-Hidalgo PL, García-Fernández FP, Tora i Bou J, Verdú-Soriano J, Soldevilla-Agreda JJ. Epidemiología de las úlceras por presión en España en 2012: 4^o Estudio Nacional de Prevalencia. *Gerokomos*. 2014;25(4):167-70.
- Soldevilla-Agreda JJ, Tora i Bou J, Fisetnet J, Verdú-Soriano J, San Miguel I, Mayán-Santos JM. Una aproximación al impacto del coste económico del tratamiento de las úlceras por presión en España. *Gerokomos*. 2007;18(4):42-52.
- Corecki C, Brown JM, Nelson EA, Briggs M, Schoonhoven L, Dealey C, et al. Impact of pressure ulcers on quality of life in older patients: a systematic review. *J Am Geriatr Soc*. 2009;57(7):1175-83.
- National Institute for Clinical Excellence (NICE). Pressure Ulcer Prevention: The prevention and management of pressure ulcers in primary and secondary care. The management of pressure ulcers in primary and secondary care. A Clinical Practice Guideline [Internet]. NICE's Medical Technology Evaluation Programme guidance; 2014 [acceso 1 Marzo de 2016]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/>
- Waterlow J. Pressure ulcer prevention manual. Newton: Taylor; 1996.
- Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat. Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas [Internet]. Generalitat Valenciana; 2012 [acceso 12 febrero 2016]. Disponible en: <http://portal.gva.es/web/guest/home>
- Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP). Directrices Generales sobre Prevención de las úlceras por Presión. Logroño: GNEAUPP; 2003.
- Martínez-Cuevo S, Párrizas-Galofré E. La efectividad de los ácidos grasos hiperoxigenados en el cuidado de la piel profesional, la prevención de las úlceras por presión, vasculares y de pie diabético. *Gerokomos*. 2009;20(1):41-8.
- Portejoz-Mota S, Muñoz-Romero L, López-Herranz M, Castilla-Fernández V, Prieto-Carpes R. Ácidos grasos hiperoxigenados. *Revista Bol de Enfermería*. 2011;24(2):134-5.
- García-Fernández FP, Ponce-Hidalgo PL, López-Ortega J, López-Molina IM. Recursos materiales para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión: análisis de la situación en Andalucía. *Gerokomos*. 2005;17(1):47-57.
- Gallart E, Fuentes-Cas C, Vivas G, Gamacho I, Foet L, Azín R. Estudio experimental para comprobar la efectividad de los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión en pacientes ingresados. *Enfermería Clínica*. 2001;11(5):179-83.
- Tora i Bou J, Segovia-Gómez T, Verdú-Soriano J, Nolasco-A, Ruada-López J, Arboa i Perejano M. The effectiveness of a hyper-oxygenated fatty acid compound in preventing pressure ulcers. *J Wound Care*. 2005;14(3):117-21.
- García-Alcaraz E, Salmerón-Cifuentes S, Martínez-Nieto M, Tejeda-Cifuentes E. Eficacia de los ácidos grasos esenciales frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de aparición de úlceras por presión en pacientes institucionalizados. *Metas de Enfermería*. 2014;17(4):19-25.
- Rubán-Varell M. Diccionario de términos del aceite de oliva. 1.^a ed. Ácido linoleico, ácido linolénico y ácido oleico. Madrid. Aero Libro; 2013. p. 12-13.
- Maraix Verdú J, Vidal Caru MC. Alimentos ricos en lípidos. En: Nutrición y alimentación humana. Vol. 1. Nutrientes y alimentos. 2.^a ed. Madrid. Aegon; p. 407-29.
- Camilo P. Propiedades del aceite de oliva en el mantenimiento de la integridad cutánea. *Seminario Médico*. 2009;61(2):61-90.
- Cano C, Bermúdez V, Escalona D, Restrepo R, Mungual E, Villameal L, et al. La Fracción del Aceite de Oliva (F₃₀), disminuye el área de la quemadura con costra hipotrofica, escasa necrosis y analgesia en ratas con quemaduras de tercer grado. *AVFT*. 2002;21(2):156-61.
- Sakazaki F, Kanaoka H, Okano T, Ueno H, Semma M, Ichikawa A, et al. Oxenad olive oil enhances the growth of granulation tissue in a mouse model of pressure ulcer. *Compos Sci Technol*. 2007;29(6):503-7.
- Carrera-Castro C. Evidencia de la efectividad de ácidos grasos hiperoxigenados para prevención y tratamiento de heridas. *Metas de Enfermería*. 2014;17(7):18-23.
- López-Escribano A, García-Alcaraz E, Janeiro Gallado P, García-Aznas J, García-Figueroa N. Eficacia de los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión. *Gerokomos*. 2007;18(4):39-43.
- Programa de habilidades en lectura crítica. España [CASPer] [acceso 25 febrero de 2016]. Disponible en: <http://www.redcaspe.org/herramientas/instrumentos>
- Marzo-Castillejo M, Alonso-Coello P, Rocaach del Campo R. ¿Cómo clasificar la calidad de la evidencia y la fuerza de las recomendaciones? *Aten Primaria*. 2009;37(1):5-6.
- Lupiáñez-Pérez I, Morilla-Herrera JC, Giné-Mandaza L, Martín-Santos FJ, Navarro-Moya FJ, Sepulveda-Guerra RP, et al. Effectiveness of olive oil for the prevention of pressure ulcers caused in immobilized patients within the scope of primary health care: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2013;14:348-62:15-14-348.
- Díaz-Valenzuela A, Ferrández PJC, García-Fernández FP, Ponce-Hidalgo PL. Eficacia en la prevención de úlceras por presión del aceite de oliva virgen extra frente a los ácidos grasos hiperoxigenados: resultados intermedios de un estudio de no inferioridad. *Gerokomos*. 2014;25(2):74-80.
- Lupiáñez-Pérez I, Umuchandani SK, Morilla-Herrera JC, Martín-Santos FJ, Ferrández-Gallego MC, Navarro-Moya FJ, et al. Topical Olive Oil Is Not Inferior to Hyperoxigenated Fatty Acids to Prevent Pressure Ulcers in High-Risk Immobilized Patients in Home Care: Results of a Multicentre Randomised Triple-Blind Controlled Non-Inferiority Trial. *PloSone*. 2015;10(4):e0122236.
- Argimon Pallás JM, Jiménez-Villa J. Estudios experimentales I: el ensayo clínico aleatorizado. En: Argimon Pallás JM, Jiménez-Villa J, eds. Métodos de investigación clínica y epidemiología. 4.^a ed. Barcelona: Elsevier; 2014. p. 33-46.
- Lupiáñez-Pérez I. Eficacia del aceite de oliva en la prevención de las úlceras por presión en pacientes inmobilizados en Atención Primaria. Ensayo clínico aleatorizado, multicéntrico, paralelo, triple ciego, de no inferioridad [tesis doctoral]. Málaga: Universidad de Málaga; 2014.